



## ¿Cómo llegar?

Carretera AS

Salida 1A

Transporte público con:

Oviedo (tren y autobús)

Avilés (tren)

Laviana – Villa (urbano)




Credine  
Caserío el Pantano, 12  
Barros – 33930  
Langreo  
Asturias



 [credine.imserso.es](http://credine.imserso.es)

 [credine@imserso.es](mailto:credine@imserso.es)

 +34 985 139 100

**Horario de atención al público**  
De lunes a viernes, 9:00 a 14:00 horas



Centro de Referencia  
Estatual para personas  
con discapacidades  
neurológicas (Credine)



## **Escuela de familias Credine**

Es una actividad dirigida a los familiares y/o cuidadores que están en la situación de atender, cuidar y/o acompañar de personas con discapacidad de origen neurológico.

Podrán participar todas las familias, cuidadores no profesionales y personas del entorno próximo de personas con discapacidad.

**Comenzamos en septiembre**

**Apúntate**

**+34 985 139 100**

**credine@imserso.es**



### **Objetivos**

Formar y dotar a los asistentes de conocimientos y recursos que les permitan afrontar con seguridad y eficiencia los cambios a los que se enfrentan.

Generar un espacio de encuentro entre los asistentes (familiares, cuidadores, acompañantes) en el que se procure mutuamente apoyo psicológico a través de la propia dinámica del grupo para fomentar la resiliencia y afrontar las emociones asociadas al ejercicio del rol de cuidador.

### **Contenido**

Cuestiones importantes como los daños invisibles del daño neurológico.

Comunicación eficaz.

Vida en familia:

Redefinición de roles y apoyo al proyecto de vida personal y familiar.

Recursos de apoyo: discapacidad, dependencia, prestaciones y recursos sociales, asociacionismo, marco jurídico derechos y deberes, accesibilidad y productos de apoyo.

Promoción de la salud.