



¿Cómo llegar?

Carretera AS

Salida 1A

Transporte público con:

Oviedo (tren y autobús)

Avilés (tren)

Laviana – Villa (urbano)



Cofinanciado por
la Unión Europea

Credine
Caserío el Pantano, 12
Barros – 33930
Langreo
Asturias



credine.imserso.es

credine@imserso.es

+34 985 139 100

Horario de atención al público
De lunes a viernes, 9:00 a 14:00 horas

**Centro de Referencia
Estatal para personas
con discapacidades
neurológicas (Credine)**



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



Escuela de familias Credine

Es una actividad dirigida a los familiares y/o cuidadores que están en la situación de atender, cuidar y/o acompañar de personas con discapacidad de origen neurológico.

Podrán participar todas las familias, cuidadores no profesionales y personas del entorno próximo de personas con discapacidad.

Comenzamos en septiembre

Apúntate

+34 985 139 100

credine@imserso.es



Objetivos

Formar y dotar a los asistentes de conocimientos y recursos que les permitan afrontar con seguridad y eficiencia los cambios a los que se enfrentan.

Generar un espacio de encuentro entre los asistentes (familiares, cuidadores, acompañantes) en el que se procure mutuamente apoyo psicológico a través de la propia dinámica del grupo para fomentar la resiliencia y afrontar las emociones asociadas al ejercicio del rol de cuidador.

Contenido

Cuestiones importantes como los daños invisibles del daño neurológico.

Comunicación eficaz.

Vida en familia:

Redefinición de roles y apoyo al proyecto de vida personal y familiar.

Recursos de apoyo: discapacidad, dependencia, prestaciones y recursos sociales, asociacionismo, marco jurídico derechos y deberes, accesibilidad y productos de apoyo.

Promoción de la salud.